

Le fitness recrute

Les formations Planet Fitness Group boostent l'employabilité dans un secteur en pleine croissance

Avec plus de 20 ans d'expérience et une équipe d'une cinquantaine de formateurs experts, Planet Fitness Group s'impose comme un acteur majeur de la formation professionnelle dans le domaine du sport. En 2017, ce sont ainsi quelques 1560 jours de formation qui ont été dispensés, pour 6655 instructeurs et coachs sportifs formés. Face aux besoins grandissants en personnel qualifié, Planet Fitness Group développe des solutions de formation innovantes pour remédier au manque d'instructeurs, principal frein pour le développement d'un secteur pourtant pourvoyeur d'emplois.

En progression constante depuis plusieurs années, le fitness est – toutes disciplines confondues – le sport le plus pratiqué à l'échelle européenne, avec 60 millions d'adeptes inscrits en clubs. Avec plus de 4000 clubs et 5,7 millions de pratiquants en 2017, la France, forte d'une croissance continue de près de 5% par an, occupe la 3^e place sur le podium des pays européens (derrière l'Allemagne et le Royaume-Uni). Le fitness est le sport le plus pratiqué dans le monde par les adultes devant le football, le tennis et le golf (source : étude Nielsen 2014).

Un marché croissant en pleine mutation

La pratique d'activités encadrées et sociales et, surtout, de cours collectifs n'a jamais été aussi importante ! Selon une récente étude Nielsen, les pratiquants des cours collectifs font en moyenne 3 cours par semaine contre 1,7 pour d'autres activités. De ce fait, le besoin de coach/instructeur n'a jamais été aussi fort et les intentions de recrutement dans les clubs de fitness généralistes aussi importantes. En 2018, LES MILLS, acteur international des cours de fitness, va former plus de 5000 instructeurs en France et Belgique pour répondre à

Premier déplacement officiel d'un ministre des Sports sur un événement du secteur du fitness !



La visite, le 7 juin dernier, de Laura Flessel à Aix-en-Provence, à l'occasion du 5^e congrès Fitness Challenges, amorce la reconnaissance d'un secteur qui a pleinement son rôle à jouer dans les objectifs gouvernementaux. La ministre des Sports a ainsi annoncé, lors de sa visite du Campus

Planet Fitness Group aux côtés de Christophe Andanson, président du groupe : « *Ce qui est intéressant, c'est de voir toutes les initiatives qui peuvent répondre à un projet, celui d'aller chercher 3 millions de pratiquants sportifs supplémentaires d'ici à 2022. L'idée, c'est de travailler en cohérence, d'avoir un cheminement et un écosystème positifs pour pouvoir amener plus de pratique sportive, chez les plus jeunes comme les moins jeunes, pour ceux qui sont éloignés de toute pratique et ceux qui ont des pathologies lourdes, qui peut-être ne viendraient pas dans les salles de fitness alors qu'il y a des outils pour les initier. Le fait de pouvoir venir ici permet aussi de voir les opportunités. Ce sont plus de 4000 personnes qui travaillent autour de cette intégration de la population vers une pratique plus régulière, voire intensive, donc l'idée c'est, en tant que ministre des Sports, de parler aussi à l'écosystème qui tourne autour du fitness.* »

la demande grandissante des clubs fitness qui proposent ses cours. Par ailleurs, la tendance évolue également de façon très nette vers le *Functional Training*, qu'il soit pratiqué en *Team Training* (séance en petit groupe) ou en *Personal Training* (séance individuelle).

Ainsi, 10% des pratiquants en clubs sont aujourd'hui prêts à envisager leur pratique du fitness de façon beaucoup plus personnalisée et adaptée, en s'adjoignant les services d'un coach personnel. Les atouts sont multiples : suivi personnalisé, entraînement adapté, accompagnement diététique, motivation... autant d'arguments qui expliquent le succès de cette tendance de fond. C'est, pour la France, un marché potentiel de 28 500 emplois de *personal trainers* à créer (sur la base de 20 clients par coach) pour répondre à cette forte demande.



Mais cette évolution est freinée par la carence de personnels qualifiés et formés en nombre suffisant pour pouvoir satisfaire les nouveaux besoins des pratiquants !

En France, à la différence des pays étrangers, l'accès à un exercice professionnel et rémunéré des métiers de la forme est conditionné par la détention d'au moins un des diplômes reconnus par l'État. Le CQP ALS AGEE (Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisirs Sportifs, option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression) est le premier niveau des diplômes sportifs fitness. Créé par la branche professionnelle du sport, il permet d'obtenir une première qualification et d'exercer pour animer exclusivement des cours collectifs visant la (re)mise en forme et le bien-être sportif.

Pour exercer le métier de coach sportif à temps plein ou faire du *Personal Training*, il faut se tourner vers un BP JEPS AF (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, Activités de la Forme) ou d'autres formations également reconnues : cursus universitaire au sein de la filière UFR STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives), DEUST Métiers de la forme...

De nouvelles formations pour lutter contre la pénurie de personnel qualifié



C'est la raison pour laquelle Planet Fitness Group complète l'offre des formations reconnues par l'État, en proposant des modules de formation qui améliorent l'employabilité des coaches d'une part et l'expérience des pratiquants d'autre part. Attentif en permanence aux évolutions du secteur, fort de son expérience et de ses partenariats avec des marques leaders mondiales, Planet Fitness Group propose des formations à la pointe de l'innovation et des recherches les plus récentes (structure d'entraînement, recherches scientifiques, motivation, leadership...).

Ces formations, délivrant une certification reconnue au niveau international, sont ouvertes à tous les professionnels de la forme, de l'entraînement et de la préparation physique et sportive, ainsi que de la rééducation : instructeurs fitness, préparateurs physiques et entraîneurs sportifs, *personal trainers*, éducateurs et coachs sportifs, enseignants d'EPS, kinésithérapeutes et médecins sportifs.



CQP ALS couleur LES MILLS

Créé en collaboration avec la Fédération Française Sport Pour Tous (FFSPT) et LES MILLS Euromed, le CQP ALS couleur LES MILLS associe tous les points forts des 5 modules de formation de la FFSPT à 3 formations initiales LES MILLS sur des programmes de la marque leader mondial des cours pré-chorégraphiés, choisis pour leur popularité et la polyvalence qu'ils offrent sur le marché du fitness francophone : BODYATTACK™, BODYBALANCE™ et RPM™.

Les formations initiales LES MILLS se décomposent en l'apprentissage et la pratique des 5 clés de l'enseignement : chorégraphie, technique, coaching, connexion et performance. En outre, le CQP ALS couleur LES MILLS offre la possibilité de présenter 2 certifications internationales "Instructeur LES MILLS".

Renseignements pratiques

- 2^e session du CQP ALS couleur LES MILLS, de septembre 2018 à mars 2019, dispensé sur 3 sites (Aix-en-Provence, Bordeaux et Strasbourg) / 15 places ouvertes par session
- Pré-requis : être âgé de 18 ans minimum et titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civique niveau 1) / présenter une attestation de pratique de 140h de fitness
- Le CQP ALS couleur LES MILLS donne droit aux dispositifs de financement habituels de la formation professionnelle (plan de formation, aides Conseil Régional, Pôle Emploi...)
- Évolution possible vers le BP JEPS (avec équivalences UC1 et pas de tests d'exigences préalables)
- Pour plus d'infos : <http://bit.ly/cqpallesmills2018>

Modules HBX Team Training

HBX Team Training, ce sont trois programmes d'entraînement en groupe de 30 minutes, en musique : HBX Boxing, HBX Fusion et HBX Move. Chacun de ces trois programmes offre une expérience sportive et musicale unique, toujours orientée sur l'entraînement fonctionnel. Ainsi, HBX Team Training améliore le quotidien des pratiquants et les performances des sportifs, de manière ludique, dans le cadre d'une préparation physique globale. Les modules de formation HBX Team Training permettent aux coachs de maîtriser l'exploitation des programmes HBX Boxing, HBX Fusion et HBX Move, et de devenir des experts de l'entraînement fonctionnel et du coaching.

Modules HBX Personal Training

HBX Personal Training, c'est un système d'accompagnement sportif, global et complet, déclinable en *Personal Training* (séance individuelle) ou en *Small Group Training* (séance en petit groupe). Il s'appuie sur un champ de compétences qui dépasse la seule expertise sportive et qui implique les pratiquants dans une



démarche de changement et de progrès. Ainsi, HBX Personal Training garantit un accompagnement vers le succès, quels que soient les attentes et les besoins du pratiquant : reprise d'activité physique, ré-athlétisation, perte de poids, sevrage tabagique...

Les modules de formation HBX Personal Training permettent aux coachs de développer leur activité de manière professionnelle et durable, en ne se limitant pas aux aspects techniques et sportifs. La communication interpersonnelle, les aspects managériaux et commerciaux font également partie intégrante des cours (marketing, prospection client, génération de trafic, vente, prise en charge du client par une approche holistique de son hygiène de vie, avec des processus de diagnostics, conseils en nutrition et mise en place de plans d'actions).

■ Pour plus d'infos : <http://www.hbxtraining.com>

Modules Functional Training



Les séances d'entraînement fonctionnel sont construites avec des mouvements simples (pousser, tirer, sauter, courir...) et des matériels parfois insolites (ballons, sacs de sable, cordes, caisses...). L'entraînement devient alors facile d'accès : ludique, il entretient la motivation et améliore notablement le quotidien et les performances.

Les modules de formation Functional Training de Planet Fitness Group s'appuient sur les marques leaders mondiales en la matière : TRX, ViPR, GUN-eX, Let's Bands, Trigger Point et Rocktape. Elles permettent aux coachs d'acquérir l'expertise de l'entraînement fonctionnel, de la programmation d'entraînement et du coaching.

Découvrez le catalogue de toutes les formations Planet Fitness Group
<http://bit.ly/formationsPFG>



Contact Presse : Agence Carré final

Tél. 09 84 41 18 81 – presse@carre-final.com

Caroline Jeanny (06 51 95 11 65)

Béatrice Patt-Traineau (06 09 42 36 17)